

Recomendaciones para Unidades de Endoscopia

Parte III

(30-3-2020)



Actualización al 30/3 basada en recomendaciones y lineamientos nacionales e internacionales



Nueva definición de Caso Sospechoso en Argentina

Caso sospechoso

DEFINICIÓN DE CASO SOSPECHOSO COVID-19 | 30 DE MARZO 2020

TODA PERSONA QUE PRESENTE

Fiebre y uno o más síntomas respiratorios

- Tos
- Odinofagia
- Dificultad respiratoria

sin otra etiología que explique completamente la presentación clínica

Y

En los últimos 14 días

Haya estado en contacto con casos confirmados de COVID-19

Ó

Tenga un historial de **viaje fuera del país**

Ó

Tenga un historial de **viaje o residencia en zonas de transmisión local** (ya sea comunitaria o por conglomerados) **de COVID-19 en Argentina**



También debe considerarse caso sospechoso de COVID-19

Todo paciente con diagnóstico clínico y radiológico de neumonía sin otra etiología que explique el cuadro clínico.

Todo personal de salud que presente fiebre y uno o más síntomas respiratorios (tos, odinofagia, dificultad respiratoria)

Zonas de transmisión local en Argentina

- Ciudad Autónoma de Buenos Aires y área Metropolitana de Buenos Aires
- Provincia de Chaco
- Provincia de Santa Fé
- En Córdoba: Ciudad de Córdoba – Alta Gracia – Rio Cuarto
- En Tierra del Fuego: Ushuaia

Recomendaciones para los Servicios de Endoscopia

Indicaciones de Endoscopia

➤ Urgencias endoscópicas

- HDA con tendencia a descomensación hemodinámica
- Ingesta de Cuerpo Extraño
- Colangitis
- +Pacientes oncológicos que requieran tratamientos endoscópicos
- +Determinada VCC inaplazable (Ej. Sospecha EII grave)



Sí !!!

➤ Procedimientos prioritarios no urgentes

- Dilatación endoscópica
- Disfagia
- Estatificación y/o sospecha de neoplasia
- Obstrucción biliar sin colangitis
- Erradicación de varices esófago-gástricas



Evaluar Riesgo
Beneficio

Recomendaciones para los Servicios de Endoscopia



Logística en la organización de equipos de trabajo

- Dividir en **equipos** que **no deben tener contacto entre sí** durante pandemia.
- Cada equipo debe tener el **menor número de agentes**, para preservar al equipo
- Cada equipo debería **trabajar en espacios separados** (con propio teléfono, computadora, etc)
- Debe contar con: médicos, asistentes, secretarios, camilleros..

Recomendaciones para los Servicios de Endoscopia



- Realizar **Triage** 24 hs previo de manera telefónica en pacientes ambulatorios
- Firmar en el **Consentimiento Informado** que el procedimiento se realiza durante Pandemia de COVID-19
- Pacientes ambulatorios deben utilizar **barbijo y guantes**

Repasemos nuevamente colocación y retiro de EPP



Repasemos nuevamente retiro de EPP



Además en el Retiro de EPP

- ✓ Durante la remoción del EPP, se sugiere el **control de una segunda persona** del equipo para evitar la contaminación durante el proceso.
- ✓ Dejamos un video explicativo a manera de ejemplo <https://youtu.be/NHL0rz3vfEo>
- ✓ Algunos expertos sugieren **algunas modificaciones y pasos adicionales...**

Veamos...

Dentro de la habitación

1. Higiene guantes exteriores por 30 segundos
2. Retirar guantes exteriores
3. Higiene guantes interiores por 30 segundos
4. Desatar camisolín con la mano del lado de la lazada
5. Estirar camisolín y hacerlo una bola
6. Higienizar guantes interiores por 30 segundos



Fuera de la habitación

1. Higiene guantes interiores por 30 segundos
2. Sacar barbijo quirúrgico
3. Higiene guantes interiores 30 segundos
4. Sacar gafas
5. Higiene guantes interiores 30 segundos
6. Limpieza de gafas
7. Higiene guantes interiores 30 segundos
8. Sacar gorro
9. Higiene guantes interiores 30 segundos
10. Retirar guantes interiores
11. Higiene de manos por 1 minuto
12. Sacar N95 (ojos y boca cerrados)
13. Higiene de manos por 1 minuto
14. Poner guantes simples
15. Segunda desinfección de las gafas
16. Sacar guantes
17. Higiene de manos 1 minuto

Barbijo N95



- ✓ Uso **individual**
- ✓ Puede ser reutilizado **hasta 15 días** en jornadas de trabajo menores a 7 horas diarias o **hasta 7 días** en jornadas mayores a 7 horas diarias
- ✓ Esta indicado **colocarse encima un barbijo quirúrgico** para mejor mantenimiento y cuidado
- ✓ Se debe **conservar dentro de bolsas de papel identificadas** con el nombre y la fecha de inicio de uso
- ✓ **No** llevar al domicilio
- ✓ **En caso de rotura** descartarlo inmediatamente
- ✓ Luego de guardar, descartar o tocar el barbijo, **siempre lavarse las manos**

Barbijo N95



- ✓ Su uso es **obligatorio** en todos los procedimientos generadores de aerosoles
- ✓ La **Endoscopia digestiva alta, CPRE y Ecoendoscopia**, así como también la **intubación orotraqueal**, son **procedimientos de alto riesgo** para la generación de aerosoles
- ✓ Actualmente todos los pacientes **candidatos a procedimientos endoscópicos (preferentemente altos)** son **considerados de alto riesgo**. Por lo tanto **se aconseja el uso de N95**.

Recomendaciones para los Servicios de Endoscopia



- ✓ Realizar **simulacros** de colocación y remoción del EPP en cada servicio
- ✓ **No malgastar recursos**, ya que su disponibilidad será probablemente escasa en las próximas semanas
- ✓ A fin de **preservar barbijo N95** es de utilidad el uso de barbijo quirúrgico por sobre el mismo
- ✓ Además para preservar tanto el barbijo como el resto del EPP se sugiere el uso de **máscara facial** si se dispone de la misma



Durante la Endoscopia



- ✓ La **intubación y extubación orotraqueal** debe ser realizada en salas con presión negativa. Es el procedimiento relacionado a la endoscopia de más alto riesgo para generación de aerosoles y diseminación viral
- ✓ Durante estas maniobras **todo el personal de endoscopia debe retirarse de la sala**
- ✓ Se recomienda ingresar con el endoscopio alto, **sin insuflación y encender una vez que se vea esofago superior**



Y para cuando volvemos a casa...



- ✓ Ser consciente de que **podemos ser un riesgo** para las personas que conviven con nosotros.

- ✓ Tener el **mínimo contacto** con:
 - Personas mayores 65 años
 - Personas con enfermedades crónicas como:
Hipertensión arterial - Enfermedades cardiovasculares -
Diabetes – Enfermedades respiratorias crónicas-
Inmunodeprimidos
 - Embarazadas

Y para cuando volvemos a casa...



1. Intentá no tocar nada
2. Sacate los zapatos. Utilizá siempre el mismo calzado para trabajar y que sea impermeable
3. Dejá bolso, cartera, celular, llaves en una caja a la entrada
4. Limpiá los zapatos de trabajo
5. Sacate la ropa exterior y colocala en una bolsa o caja para lavar por separado
6. Ducharse o lavarse bien todas las zonas expuestas

Y para cuando volvemos a casa...



7. Limpiá celular y/o anteojos con agua y jabón o alcohol
8. Limpiá con lavandina diluida, rociando las superficies de lo que trajiste de afuera, antes de guardarlas
9. Lavate las manos con alcohol en gel , agua y jabón o alcohol al 90% diluido al 70%

RECORDÁ QUE NO ES POSIBLE HACER UNA DESINFECCIÓN TOTAL

**EL OBJETIVO ES DISMINUIR EL RIESGO DE CONTAGIO CON NUESTROS
CONVIVIENTES**

Referencias

- ASGE Quality Assurance in Endoscopy Committee, Calderwood AH, Day LW, et al. ASGE guideline for infection control during GI endoscopy. *Gastrointest Endosc.* 2018;87:1167–1179.
- Repici A, Maselli R, Colombo M et al. Coronovirus (COVID-19) outbreak: what the department of endoscopy should know. *Gastrointest Endosc* 2020. In press.
- Información actualizada sobre 2019-nCoV disponible en: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- Reporte diario del Ministerio de Salud de la Rep Argentina, al 30/03/2020. Recomendaciones para el uso de los EPP. www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19
- ESGE and ESGENA Position Statement on gastrointestinal endoscopy and the COVID-19 pandemic. Update 1 (18.03.2020). <https://www.esge.com/esge-and-esgena-position-statement-on-gastrointestinalendoscopy-and-the-covid-19-pandemic/>
- WEO COVID-19 Response Taskforce . WEO Advice to Endoscopists .In press.
- RECOMENDACIONES INTERINSTITUCIONALES PARA PREVENIR COVID-19 – versión 22/03/2020 SADI / SATI / ADECI / INE
- RECOMENDACIONES SOBED DE ENDOSCOPIA SEGURA – Documento 3 – 23/03/2020
- LIANG t, et L. COVID HANDBOOK SPANISH. Manual de prevención y tratamiento del COVID-19. Primer Hospital Afiliado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Zhejiang (FAHZU),China.
- UEG Webinar “Covid-19 & Digestive Health” – James Lindsay and [Alessandro Repici](#) (24/3/20)
- AMG-SAGE Webinar “Los gastroenterólogos frente a COVID-19” - “Endoscopia en tiempos de Coronavirus” – Gloria Fernández Esparrach (30/3/2020)