



POSICIÓN ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS EN GASTROENTEROLOGÍA Y ENDOSCOPIA DIGESTIVA DE COSTA RICA SOBRE EL COVID -19

Debido al aumento tan marcado de casos de COVID 19 en nuestro país alcanzando la cifra de 69 casos en tan sólo 12 días después de haberse diagnosticado el primer caso y luego de que el país haya firmado el decreto de estado de emergencia por este comportamiento, a la luz de las diferentes recomendaciones de las Organizaciones Internacionales de Endoscopia Digestiva, donde entre otras cosas, se ha demostrado que el procedimiento endoscópico es fuente de contaminación importante y que el profesional en endoscopia digestiva se encuentra sumamente expuesto a contaminarse, dado que el procedimiento se realiza a pocos centímetros de la boca del paciente y entendiéndose la imposibilidad de los encargados de la atención de la emergencia y de las autoridades de salud, de emitir normas específicas para cada uno de los servicios de salud que se brindan, se recomienda:

- Que de manera inmediata se proceda a suspender todo procedimiento electivo y se realicen solo aquellos que resultan impostergables (procedimientos de emergencia por ejemplo).
- Cuando resulte impostergable realizar la endoscopia, el personal de la sala de endoscopia debe ser el mínimo necesario y debe utilizar protección completa lo que incluye bata desechable, cubre bocas, guantes desechables, gorro, protección ocular y protección de zapatos, así mismo se deben seguir todas las normas generales de limpieza y desinfección ya conocidas.



- En caso de tratarse de un paciente con sospecha o caso confirmado de COVID-19, el Equipo de Protección Personal debe ser de alta protección, es decir además de los descrito en el punto anterior necesariamente se deben de utilizar Bata desechable y Mascarilla N95 y debe ser desechado al terminar el procedimiento, retirando el mismo de forma cuidadosa para evitar la contaminación del personal con el equipo utilizado.

Instamos a todos los endoscopistas del país al cumplimiento de lo anteriormente expuesto, por el beneficio propio y de nuestros pacientes, y también elevar este documento a las autoridades de cada centro médico, en el entendido de que no son solo recomendaciones de nuestra Asociación como tal, sino que son recomendaciones emitidas por diferentes entidades a nivel mundial con evidencia científica fundamentada que la respalda, y que de hacerlo de manera diferente conlleva la responsabilidad sobre posibles contagios, que recaerá sobre de las autoridades que así lo ordenen.

REFERENCIAS:

1. Gu J, Han B, Wang J. COVID-19: Gastrointestinal manifestations and potential fecal-oral transmission. *Gastroenterology*. 2020 Mar 3. pii: S0016-5085(20)30281-X. <https://doi.org/10.1053/j.gastro.2020.02.054>
2. Xiao F, Tang M, *et al*. Evidence for gastrointestinal infection of SARS-CoV-2. *Gastroenterology*. 2020 Mar 3. pii: S0016-5085(20)30282-1. [Epub ahead of print] <https://doi.org/10.1053/j.gastro.2020.02.055>
3. Huang C, Wang Y, Li X, Ren L, Hao J, Hu Y, *et al*. Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. *Lancet* 2020; 395: 497-506 [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30183-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30183-5)



4. Repici A, Maselli R, Matteo R, et al. Coronavirus (COVID-19) outbreak: what the department of endoscopy should know. *Gastrointest Endosc*, March 2020 [Epub ahead of print] <https://doi.org/10.1016/j.gie.2020.03.019>
5. Johnston ER, Habib-Bein N. Risk of bacterial exposure to the endoscopist face during endoscopy. *Gastrointestinal Endosc*. 2019; 818-824
6. Coronavirus outbreak: what the department of endoscopy should know. (*Gastrointestinal Endoscopy*) <https://els-jbs-prod-cdn.literatumonline.com/pb/assets/raw/Health%20Advance/journals/ymge/CoronavirusOutbreak-1584123417883.pdf>
7. Recomendaciones de SEPD (Sociedad Española de Patología digestiva)
8. Recomendaciones de la SIED (Sociedad Interamericana de Endoscopia Digestiva), versión actualizada al 17 de marzo , 2020.
9. <https://www.accesswire.com/580645/ASGE-Releases-Recommendations-for-Endoscopy-Units-in-the-Era-of-COVID-19>
10. Taking the right measures to control COVID-19 . *Lancet Infect Dis* 2020. Published Online. March 5, 2020 [https://doi.org/10.1016/S1473-3099\(20\)30152-3](https://doi.org/10.1016/S1473-3099(20)30152-3)
11. COVID-19 Clinical Insights for Our Community of Gastroenterologists and Gastroenterology Care Providers. <https://gi.org/2020/03/15/joint-gi-society-message-on-covid-19/>