

10

TIPS EN PROTECCIÓN RADIOLÓGICA

- 1** Limitar el tiempo de fluoroscopia al mínimo posible, utilizar fluoroscopia pulsada de baja tasa de dosis
- 2** Mantener el detector de imagen (intensificador o panel plano) lo más cercano posible de la piel del paciente.
- 3** Evitar angulaciones del brazo del arco en C (las proyecciones oblicuas ocasionan aumento de la dosis en la zona de entrada).
- 4** Utilizar la colimación para limitar el área del campo de radiación de los haces de rayos X en la zona de interés y no utilizar la magnificación (ampliación con lupa) si no resulta necesario
- 5** Utilizar cuando sea posible, la “última imagen retenida” en lugar de radiografía.
- 6** Distanciarse del paciente
- 7** Recordar que la radiación dispersa para los operadores es mayor en el lado del tubo de rayos X (en proyecciones laterales u oblicuas) y menos importante, en la parte del detector de imágenes (intensificador o panel plano).
- 8** No dejar de utilizar el equipamiento de protección personal; y si es posible también utilizar las pantallas y cortinas de protección.
- 9** Utilizar el dosímetro personal y hacer el seguimiento de las dosis ocupacionales.
- 10** Los casos más complejos deben ser realizados por endoscopistas experimentados a fin de disminuir el tiempo de fluoroscopia.

